

Infoblatt „Hand-Desinfektionsmittel richtig nutzen“

RICHTIGER UMGANG MIT HAND-DESINFEKTIONSMITTEL

Wir sind ständig umgeben von „Mikroben“ – Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder Pilze sind überall in der Umwelt. Der überwiegende Teil ist für uns jedoch harmlos oder sogar nützlich! Nur ein kleiner Prozentsatz ist für uns Menschen schädlich: Man nennt diese Mikroben daher auch oft Krankheitserreger. Mit Desinfektionsmitteln kann man die Zahl der Mikroben in der Umgebung oder auf Händen und Haut eindämmen. Dazu muss man sich überlegen, wann dies überhaupt notwendig ist, welche Desinfektionsmittel man verwenden sollte und wie man sie richtig einsetzt.

Wie ist die richtige Anwendungstechnik?

Die folgenden sechs Schritte beschreiben den Ablauf einer optimal durchgeführten Händedesinfektion. Diese werden so lange wiederholt, bis die vom Hersteller des Händedesinfektionsmittels angegebene Einwirkzeit erreicht ist.

- **Handfläche auf Handfläche reiben.**
- **Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken reiben.**
- **Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern reiben.**
- **Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern reiben.**
- **Einreiben des rechten und linken Daumens.**
- **Geschlossene Fingerkuppen in die rechte und linke Handfläche reiben.**



Schritt 1

Zur besseren Veranschaulichung der Anwendung und benetzten Fläche wurde weißer Schaum verwendet)



Schritt 2



Schritt 3



Schritt 4



Schritt 5



Schritt 6

Haben Sie noch Fragen zu den Hygienemaßnahmen, schreiben Sie bitte eine Nachricht an arbeits-umweltschutz@hs-duesseldorf.de

Quelle:

<https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/desinfektionsmittel.html>

<https://www.sos.de/haende-richtig-desinfizieren>