

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

...das Schwerpunktthema 2021 im Gesundheitsmanagements an der HSD – ein Thema, worüber oft zu wenig nachgedacht oder gesprochen wird, was zugleich aber in der aktuellen Pandemie-Situation besonders bedeutsam ist.

WARUM IST SIE SO WICHTIG?

- sie unterstützt einen Zustand des Wohlbefindens
- sie ist Voraussetzung für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und soziale Teilhabe

Psychische Gesundheit wird nicht nur durch individuelle Merkmale beeinflusst, sondern auch durch die sozialen Umstände und die Umgebung, in der wir leben und arbeiten.

WAS BIETET DIE HSD ALS ARBEITGEBERIN AN?

- Betriebsärztliche Sprechstunde
- Psychosomatische Sprechstunde

Die Gesundheit bei der Arbeit zu schützen ist eine Aufgabe der Arbeitgeberin. Daher laden wir Sie zur Teilnahme an der **Beschäftigtenbefragung** im Rahmen des Gesundheitsmanagements ein. Über den Start der Befragung informieren wir Sie in Kürze.

Unsere beliebte Reihe „**Health Care Lectures**“ greift in diesem Jahr psychische Gesundheit ebenfalls als Thema auf und lenkt den Blick auf das seelische Wohlbefinden von Beschäftigten als wesentlichen Teil des gesunden Arbeitens an der HSD.

BESCHÄFTIGTENBEFRAGUNG



Weitere Informationen

HEALTH-CARE-LECTURE

01.03.2021, 13:00–14:00 Uhr:
Corona – Warten auf Normalität – zwischen Wunsch und Vernunft, Pflicht und Verzweiflung

07.06.2021, 13:00–14:00 Uhr:
Digital Overload – Wege aus dem Techno Stress

23.09.2021, 13:00–14:00 Uhr:
Werkzeuge zum Erhalt der psychischen Balance

02.12.2021, 13:00–14:00 Uhr:
Guter Umgang ist wichtig

