

**FAHR**

Hochschule Düsseldorf  
University of Applied Sciences

**HSD**

**RAD**



**AKTIONEN**

**TAG**

**9. MAI 2023**

**10:00–16:30 UHR**



# PROGRAMM

## Vorträge

- 13:00–14:00 Uhr: Achtsames Radfahren  
14:00–15:00 Uhr: Fahrradkauf: neu und gebraucht –  
wie finde ich ein passendes Rad für mich?  
15:00–16:00 Uhr: Motivation Radfahren –  
wie erreiche ich meine persönlichen Ziele

*Alle Vorträge finden in Raum 06.E.006 statt.  
Einfach vorbeikommen ohne Voranmeldung.*

## Aktivitäten

Gemeinsame Fahrradtour zum Rhein  
Mobiler Container „Contrainer“ der Techniker Krankenkasse mit  
Angeboten rund ums Fahrrad.

VR-Bike-Training  
Bike-Coaching  
Bike-Fitting

13:00–16:00 Uhr PBSA Fahrradbazar  
auf der Wiese vor Gebäude 6

ADFC Angebote

Fahrradcodierung  
*Die Codierung kostet 15 € pro Fahrrad (5 € für ADFC  
Mitglieder). Nur Barzahlung möglich. Eine Termin-  
buchung für die Fahrradcodierung ist erforderlich.*  
Geschicklichkeitsparcours  
Bremstraining

ROSE Bikes

Mobile Fahrradwaschanlage

## Informationsstände

Klimaschutzmanagement HSD

Techniker Krankenkasse

RADSchlag Team der Stadt Düsseldorf

Labor für Umweltmesstechnik UMT der HSD

## Essen und Trinken

09:30–13:00 Uhr Kaffee und Kuchen

ab 13.00 Uhr Grillstation vor Gebäude 5