

Infoblatt „Einweghandschuhe richtig nutzen“

RICHTIGER UMGANG MIT EINWEGHANDSCHUHEN

Beim hygienisch richtigen Anziehen, Tragen und Ausziehen von Einweghandschuhen aus Vinyl, Latex oder Nitril sind zahlreiche Dinge zu beachten, da ansonsten das Tragen der Handschuhe eine falsche Sicherheit vorgaukeln. Hierzu folgende Tipps:

- Wählen Sie die **exakt richtige Größe**. Hat man eine zu kleine Größe gewählt, kommt es schnell zur Überdehnung und damit Überbeanspruchung. Der Handschuh könnte reißen und die Schutzfunktion ist nicht mehr gegeben.
- Achten Sie auf die Spenderboxen! Damit diese nicht kontaminieren ist **vor der Entnahme der Handschuh aus der Spenderbox eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen**.
- **Bevor die Handschuhe angezogen** werden können, müssen unbedingt die **Hände gewaschen oder desinfiziert werden**. Besser für die Haut ist es, wenn man anstatt Wasser und Seife ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel benutzt und die Hände damit 30 Sek. einreibt.
- **Handschuhe sollen nur angezogen werden, wenn die Hände trocken sind**. Befindet sich noch Händedesinfektionsmittel auf den Händen, kann dieses nicht verdunsten und es können verbrennungsähnliche Hauterscheinungen auftreten, die häufig als allergische Reaktion missgedeutet werden.
- Die Fingernägel dürfen nicht länger als die Fingerkuppe sein, auch sollte man keinen Schmuck an Hand und Unterarm tragen, um die Handschuhe nicht zu beschädigen.
- Beim Anziehen wird der Handschuh zunächst vorsichtig locker über die Finger der einen Hand gezogen. Der Daumen der anderen Hand wird anschließend auf der Unterseite des Handgelenkes in den Handschuh gesteckt.
- Nun greift man mit den anderen Fingern auf der Außenseite des Handschuhs auf den innenliegenden Daumen. Der Handschuh wird jetzt, ohne dass man ihn übermäßig dehnt, über die Stulpe nach oben in die Richtung der Ellbogenbeuge gezogen.
- Dann den Handschuh in die richtige Passform ziehen, ohne ihn zu überdehnen. Den Handschuh nicht viel weiter als über das Handgelenk ziehen.
- Zum Abschluss die Finger des Handschuhs in die richtige Position bringen.
- In Einmalhandschuhen können kleine Kanäle bis 5 µm Durchmesser nachgewiesen werden, so dass grundsätzlich Viren passieren können. Etwa 1% der neuen Handschuhe zeigen Mikro-Perforationen. Aus diesem Grund muss auch nach dem Tragen von Handschuhen eine Händedesinfektion erfolgen.
- Eine lange Tragezeit der Handschuhe fördert starke Hautirritationen und Hautkrankheiten. **Die Tragezeit ist daher auf ein Minimum zu begrenzen**.
- Untersuchungen haben gezeigt, dass Handschuhe bereits nach 5 Minuten mit Keimen belastet sind. Von den glatten Handschuhoberflächen lösen sich die Bakterien und Viren deutlich leichter (Faktor 1000) als von der rauhen Hautoberfläche. Werden die Handschuhe nicht ausreichend häufig gewechselt, steigt somit die Kontaminationsgefahr.

- **Einmalhandschuhe sind daher reiner Selbstschutz, eine Verkeimung von Oberflächen können sie nicht verhindern.**
- **Mit einer behandschuten Hand darf man sich keinesfalls ins Gesicht fassen.**
- Beim Ausziehen zunächst mit einer Hand in die Innenfläche der anderen Hand greifen und den Handschuh anheben. Dann mit dieser Hand den Handschuh abziehen und festhalten.
- Mit der Hand, von der man bereits den einen Handschuh abgezogen hat, fasst man nun unter die Stulpe des Handschuhs an der anderen Hand und zieht den Handschuh ebenfalls ab. Am Ende ist der Handschuh umgekrempelt und hält den anderen Handschuh in sich.
- **Nach dem Ablegen der Handschuhe unbedingt wieder die Hände waschen oder desinfizieren.**



Haben Sie noch Fragen zu den Hygienemaßnahmen, schreiben Sie bitte eine Nachricht an arbeits-umweltschutz@hs-duesseldorf.de

Quelle:

<https://www.krankenhausthygiene.de/informationen/hygiene-tipp/hygienetipp2012/387>
<https://www.chefsculinar.de/sind-einweghandschuhe-hygienisch-24927.htm>
<https://www.pflegen-online.de/keimschleuder-einmalhandschuhe>
<https://www.pflegen-online.de/corona-pandemie-wann-sind-einmalhandschuhe-sinnvoll>
<https://www.pflegen-online.de/handpflege-dos-and-donts-fuer-pflegekraefte>
<https://www.sifa-sibe.de/sicherheitsbeauftragter/schutzhandschuhe-tragen-aber-richtig/>
<https://www.teramed.de/magazin/der-richtige-umgang-mit-schutzhandschuhen-r123/>
<https://www.ksta.de/hygiene-die-handschuh-luege-10753378>
https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/029-021I_S1_Anforderungen-an-Handschuhe-zur-Infektionsprophylaxe_2019-07.pdf
<https://www.hartmann.info/de-de/wissen-und-news/0/8/handschuhe-richtig-ausziehen>
https://www.ampri.de/media/dokumente/info/Anziehanleitung-Einmalhandschuhe_info_de_8-2018_revision01.pdf
<https://www.quarks.de/gesundheit/medizin/darum-brauchst-du-im-alltag-keine-einmalhandschuhe/>
<https://bessergesundleben.de/coronavirus-handschuhe-richtig-abziehen-um-eine-ansteckung-zu-vermeiden/>