

NEU STARTEN – BEARBEITE DEIN PROJEKT IN DER GRUPPE

Angebote der Psychologischen Beratung im Rahmen von: **Weiter geht's - leichter durchs Studium!**

Ziele und Inhalte:

Eine effektive Methode, dein Projekt (Hausarbeit, Referat, Klausur, Thesis) zu beginnen, fortzuführen oder abzuschließen.

Nach Pause, Krankheit, Lustlosigkeit, Frust, negative Erfahrung, Arbeitsproblemen oder einem der tausend anderen Gründe möchtest du wieder den Anschluss finden und endlich wieder vorankommen!?

- Gleichgesinnte kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- Ideen entwickeln und Lösungen finden
- Hilfe bekommen
- Gemeinsam Motivation aufbauen
- Ziele festlegen
- Erfolgserlebnisse generieren

Zeit und Ort:

Beginn: 23. April 2018, 14:30-17:30 Uhr - 14-tägig, semesterbegleitend

Die Veranstaltung findet in der HSD, Gebäude 2, 1. Etage im Seminarraum 02.1.044 statt.

Ablauf:

1. Teil: ca. 1,5 Stunden Besprechung, Reflexion:
2. Teil: ca. 1,5 Stunden Arbeitsphase

Workshopleitung:

Dirk Burba - Dipl.-Psychologe, Dipl.-Sportwissenschaftler, Psychologischer Psychotherapeut
dirk.burba@hs-duesseldorf.de

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich: <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek>.

Die Psychologische Beratung (PSB) ist eine Beratungseinrichtung der Hochschule Düsseldorf, die Studierenden neben psychologischer Einzelberatung auch Coachings und Workshops zu persönlichen und studienrelevanten Themen anbietet. Weitere Infos unter www.hs-duesseldorf.de/psb.