

# EIGENE RESSOURCEN NAVIGIEREN - KREATIVE BERUFSORIENTIERUNG IM STUDIUM

Angebote der Psychologischen Beratung im Rahmen von: **Weiter geht's - leichter durchs Studium!**

### Ziele und Inhalte:

Sie fragen sich manchmal, wo Ihr Weg nach Ihrem Studium hinführen wird? Welcher Beruf für Sie der Richtige ist? Welche Dinge Ihnen eigentlich am meisten liegen und Freude machen? Wie Sie diese mit Ihrer beruflichen Zukunft in Verbindung bringen können?

Dieser Workshop richtet sich an Studierende, die am Anfang oder in der Mitte ihres Studiums stehen und die auf kreative Art und Weise einen Kompass für berufliche Zukunftsmöglichkeiten schaffen möchten.

Sie werden angeleitet, ihre Interessen, Fähigkeiten und Begabungen aus verschiedenen Perspektiven zu erkunden und mit Ihren Motivationen sowie Bedürfnissen zu verbinden. So können Sie einen „roten Faden“ in ihrem Leben erkennen, der in ihre berufliche Zukunft weisen kann. Mögliche Berufsideen werden kreativ erarbeitet und aus einer hypothetischen Zukunft heraus betrachtet.

### Zeit und Ort:

28. April 2018, 10:00-14:00 Uhr

Die Veranstaltung findet in der HSD, Gebäude 2, 1. Etage im Seminarraum 02.1.044 statt.

### Workshopleitung:

Petra Sohnius ist Fachreferentin für Betriebsorganisation, IT-Koordinatorin und Projektleiterin mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung in der Organisationsentwicklung der Versicherungsbranche. Als systemischer Counselor vermittelt sie in Training und Coaching praxisnah und teilnehmerorientiert fundiertes Knowhow aus den Bereichen Organisationsentwicklung und Schlüsselqualifikationen.

[petra.sohnius@gmail.com](mailto:petra.sohnius@gmail.com)

### Anmeldung:

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich: <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek>.

Die Psychologische Beratung (PSB) ist eine Beratungseinrichtung der Hochschule Düsseldorf, die Studierenden neben psychologischer Einzelberatung auch Coachings und Workshops zu persönlichen und studienrelevanten Themen anbietet. Weitere Infos unter [www.hs-duesseldorf.de/psb](http://www.hs-duesseldorf.de/psb).