

SELBSTBESTIMMT UND FLEXIBEL HANDELN - AGILES ZEITMANAGEMENT IM STUDIUM

Angebote der Psychologischen Beratung im Rahmen von: **Weiter geht's - leichter durchs Studium!**

Ziele und Inhalte:

In diesem Semester stehen für Sie Klausuren, Prüfungsvorbereitungen, Praxisberichte oder vielleicht Ihre Bachelor- oder Masterarbeit an? Und Sie wissen noch nicht, wie Sie das schaffen sollen?

Der Workshop „Agiles Zeitmanagement im Studium“ will genau das thematisieren. Sie lernen bewährte Methoden aus dem agilen Projektmanagement kennen, die Sie zum erfolgreichen Strukturieren und Planen ihrer Studienaufgaben anwenden können, so dass Sie sofort Erfolge bemerken werden. Neben den effektiven Methoden steht auch die Bewältigung von Hindernissen im Fokus. Mittels aktiver Übungen und Anwendungen der Techniken werden Sie einen direkten Transfer des Gelernten erleben und Ihnen wird die selbstbestimmte Organisation Ihres Studiums leichter fallen.

Bei Interesse können am Ende des Workshops weiterführenden Einzeltermine vereinbart werden!

Zeit und Ort:

16. April 2018, 14:30-17:30 Uhr

Die Veranstaltung findet in der HSD, Gebäude 2, 1. Etage im Seminarraum 02.1.044 statt.

Workshopleitung:

Petra Sohnius ist Fachreferentin für Betriebsorganisation, IT-Koordinatorin und Projektleiterin mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung in der Organisationsentwicklung der Versicherungsbranche. Als systemischer Counselor vermittelt sie in Training und Coaching praxisnah und teilnehmerorientiert fundiertes Knowhow aus den Bereichen Organisationsentwicklung und Schlüsselqualifikationen.

petra.sohnius@gmail.com

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist je nach Auslastung des Workshops bis einen Tag vorher über unser Online-Portal möglich: <https://portal.cit.fh-duesseldorf.de/anmeldung/zwek>.

Die Psychologische Beratung (PSB) ist eine Beratungseinrichtung der Hochschule Düsseldorf, die Studierenden neben psychologischer Einzelberatung auch Coachings und Workshops zu persönlichen und studienrelevanten Themen anbietet. Weitere Infos unter www.hs-duesseldorf.de/psb.