

## HSD-PSB-Video: Story

Bild



Skript



1

Student steht mit dem Rücken zu uns (blickt nach vorne). Er hat eine Messenger-Bag umgehängt. Er befindet sich auf einem Weg, der hinter ihm anfängt und sich durch das Bild nach vorne schlängelt.

*„Das Leben ist eine spannende Reise... mit vielen Wendungen, Stops and Gos.“*

2

Student sitzt im Audimax, er hält ein Stück Papier in den Händen. Nur ein paar Sitze neben, vor und hinter ihm sind sichtbar. Sie sind unbesetzt. Er schaut etwas „verträumt“ nach vorne.

*„Und das Studium ist sicherlich eine besondere Station in unserem Leben....wir sind voller Ideen und Pläne.“*

3

Student sitzt noch immer im Audimax. Die Kamera fährt näher an ihn heran.

*„Einer davon: der gute Abschluss.“*

4

Student sitzt weiterhin im Audimax, jetzt über sein Blatt gebeugt. Die Kamera ist weiter weg und zeigt den gesamten Raum. Um ihn herum sitzen Studenten.

*„Und plötzlich bekommen wir Angst...“*

*„Wir fühlen uns überfordert, sind gestresst...“*

5

Student sitzt niedergeschlagen auf einer Bank auf dem Campus. Er hält sein Smartphone in der Hand oder es liegt neben ihm.

*„... wir sind enttäuscht, fühlen uns unsicher, niedergeschlagen, motivationslos und allein.“*

6

Szenenwechsel/abstrakte Szene: Focus auf das Gesicht des Studenten, der geradeaus blickt.

*„Woran das liegt, können wir nicht oft nicht sagen...wenn Gespräche mit Freunden und Familie nicht weiterhelfen ...“*

## HSD-PSB-Video: Story

Bild



Skript



7

Student steht mit dem Rücken zu uns an der Weggabelung auf dem Campus. Das Gebäude 2 mit der PSB ist schon sichtbar.

*„...und wir alleine nicht mehr weiter wissen...“*

8

Kamera fährt näher an den Wegweiser heran und nach einem kurzen Stop weiter zum Gebäude 2 (PSB).

*„...steht professionelle Hilfe parat.“*

9

Student ist im Gespräch mit einem Berater der PSB. Eine gemütliche Situation mit zwei Sesseln an einem kleinen Tisch.

*„Die psychologische Beratung deiner Hochschule hilft dir, Lösungen zu finden und deine Stärken und Fähigkeiten zu erkennen.“*

*„Sie berät dich vertraulich und unentgeltlich.“*

10

Student steht auf dem Campus. Die Hände in den Hosentaschen, die Daumen draussen (gestärkte Pose), Jacke locker über die Schulter geworfen (entspannte Pose). Oder entspannt in der Cafeteria, kommuniziert via Smartphone.

*„Und mit neuem Vertrauen in dich selber kann deine Reise nicht nur spannend sondern auch entspannt weitergehen.“*

11

**PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNG**



*„Die psychologische Beratung ist keine Psychotherapie, sondern hilft bei persönlichen Lebenskrisen gemeinsam Lösungen zu finden und den Blick wieder auf das Wesentliche im Leben zu lenken.“*