

HSD

Hochschule Düsseldorf
University of Applied Sciences

**COUNSELLING SERVICE
FOR INTERNATIONAL STUDENTS**

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Hochschule Düsseldorf
Münsterstraße 156
Gebäude 2, 1.OG
40476 Düsseldorf

www.hs-duesseldorf.de/PSB

COUNSELLING SERVICE FOR INTERNATIONAL STUDENTS

**Psychologische Beratung
für internationale Studierende**

Stand 09/2020

PSB Psychologische Beratung



DAS ANGEBOT

- Vertrauliche und kostenlose Einzelberatung und Trainingskurse für Studierende der HSD
- Hilfe zur Selbsthilfe durch Einzelberatung, Workshops und informative Webseiten
- Psychologische Beratung und Coaching in deutscher und englischer Sprache

MÖGLICHE THEMEN

Heimweh, Einsamkeitsgefühl, Angst und Depression, Orientierungslosigkeit, schwindendes Selbstwertgefühl, fehlende Motivation, Aufschieben und Vermeidung von Fristen, Vorbereitung auf die Heimkehr ...

DIE BERATER

Für psychologische Beratung auf Deutsch

Herr Nina Kellerhoff
Frau Marion Pahlen

Für psychologische Beratung auf Englisch

Frau Marion Pahlen

„Seit vielen Jahren arbeiten wir mit internationalen Studierenden. Aufgrund eigener Auslandserfahrungen wissen wir, dass die Zeit im Ausland sowohl bereichernd als auch sehr stressig sein kann. Wenn Sie Unterstützung brauchen, beraten wir Sie gerne.“

ANMELDUNG UND ERSTGESPRÄCH

Bei der Terminvergabe kann es unter Umständen zu Wartezeiten kommen. Bitte haben Sie hierfür Verständnis.

Anmeldung zum Erstgespräch bitte per E-Mail:

info.psb@hs-duesseldorf.de

Aktuelle Angebote und Sprechzeiten der PSB unter:

www.hs-duesseldorf.de/PSB

THE SERVICE

- Counselling is free, confidential and available to all enrolled students. You can talk about personal or academic issues, whether large or small.
- We offer one-to-one sessions, group workshops and links to relevant internet sites.
- Counselling can be offered in German and English.

REASONS WHY YOU MAY WANT TO CONTACT US

You may find yourself struggling with living abroad, feeling lonely, suffering from anxiety or depression, feeling disoriented and de-skilled, wanting to improve your self-esteem and motivation, dealing with procrastination, finding it hard to return home.

THE COUNSELLORS

Personal Counselling in German

Mr. Nina Kellerhoff
Ms. Marion Pahlen

Personal Counselling in English

Ms. Marion Pahlen

“We’ve been working with international students for many years. Having lived and worked abroad, we appreciate how exciting and challenging life can be away from home. We look forward to supporting you as needed.”

APPOINTMENTS AND FIRST INTERVIEW

Appointments may not always be immediately available but we will try our very best to see you as soon as possible.

You can make an appointment by email:

info.psb@hs-duesseldorf.de

Up-to-date information on workshops and office hours:

www.hs-duesseldorf.de/PSB