

Aufstellung momentan entliehener Medien für Psychologische Beratung Semesterapparat Burba/Pahlen (9025808). Erstellt am: 07.01.2015

| Barcode | Verfasser | Titel | Signatur |
|----------------|---------------------------|---|--------------------|
| 026990701 | Kruse, Otto | Keine Angst vor dem leeren Blatt : ohne Schreibblockaden durchs Studium | 11 ALC 10 (12) +14 |
| 026990101 | Püschel, Edith | Selbstmanagement und Zeitplanung | 11 ALC 156 +1 |
| 026989801 | Reysen-Kostudis, Brigitte | Leichter lernen : für ein erfolgreiches Lernmanagement in Studium und Beruf | 11 ALG 114 (2) |
| 026990401 | Steinbuch, Ursula | Raus mit der Sprache : ohne Redeangst durchs Studium | 11 ALJ 196 (3) +2 |
| 023930001 | Eschenröder, Christof T. | Selbstsicher in die Prüfung : wie man Prüfungsangst überwindet und sich effektiv auf Prüfungen vorbereitet | 11 HSG 105 (4) +1 |
| 026989501 | Knigge-Ilner, Helga | Prüfungsangst besiegen : wie Sie Herausforderungen souverän meistern | 11 HSG 137 |
| 026989401 | Metzig, Werner | Prüfungsangst und Lampenfieber : Bewertungssituationen vorbereiten und meistern ; [Verhaltenstipps für Prüfungssituationen, fundiert und leicht anwendbar, weniger Prüfungsangst - bessere Ergebnisse!] | 11 HSG 22 (4) +1 |
| 026988501 | Krampen, Günter | Autogenes Training : ein alltagsnahes Übungsprogramm zum Erlernen der AT-Grundstufe | 11 HVQL 299 (3) +1 |
| 026989601 | Krampen, Günter | Progressive Relaxation : ein alltagsnahes Übungsprogramm | 11 HVQL 483 |
| 026988401 | Holler, Petra | Irre viel zu tun ... : Aufschieberitis, Prüfungsangst & Co. ; Krisen im Studium bewältigen | 11 HVQN 102 +7 |
| 026989701 | Reddemann, Luise | ¬Eine¬ Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt : seelische Kräfte entwickeln und fördern | 11 HVQT 166 (9) |
| 026988601 | Lazarus, Arnold A. | ¬Der¬ kleine Taschentherapeut : in 60 Sekunden wieder o.k. | 11 HVQT 185 (3) |
| 026989901 | Rückert, Hans-Werner | Entdecke das Glück des Handelns : überwinden, was das Leben blockiert | 11 HVQT 187 (2) |
| 026990501 | Potreck-Rose, Friederike | Von der Freude, den Selbstwert zu stärken | 11 HVQT 188 (10) |
| 026990201 | Rehberger, Rainer | Selbsthilfe für Messies : Ursachen verstehen - Änderungen wagen | 11 HVRA 150 (2) |
| 026990601 | Johnstone, Matthew | Mein schwarzer Hund : wie ich meine Depression an die Leine legte | 11 HVRA 151 (7) |
| 026990001 | Rückert, Hans-Werner | Schluss mit dem ewigen Aufschieben : wie Sie umsetzen, was Sie sich vornehmen | 11 HWJ 123 (8) +1 |
| 026990801 | Lazarus, Arnold A. | Fallstricke der Liebe : vierundzwanzig Irrtümer über das Leben zu zweit | 11 OGZ 100 (9) |
| 022823401 | Williams, Mark | Meditation im Alltag : Gelassenheit finden in einer hektischen Welt | 12 HUF 154 +2 |
| 025584901 | Eberspächer, Hans | Ressource Ich : Stressmanagement in Beruf und Alltag | 31 HUF 119 (3) |