



## Ressourcen - Workshop „Zweifel am Studium?“

Die Zentrale Studienberatung (ZSB) und die Psychologische Beratung (PSB) bieten Unterstützung für Studierende mit Wechsel- und Abbruchgedanken. Im Vordergrund steht die gemeinsame ergebnisoffene Reflektion der Situation und Suche nach möglichen Wegen, Ansprechpartnern und Perspektiven, die helfen die richtige Entscheidung zu treffen.

In Momenten der Unsicherheit hilft es häufig zu merken, dass man nicht allein ist. Neben der Zweifel-Sprechstunde wird es deshalb im Mai erstmalig auch einen Workshop zum Thema „Zweifel am Studium?“ geben. Gemeinsam werden Strategien entwickelt die eigene Situation zu überdenken, Ressourcen zu aktivieren und produktive Lösungsansätze zu finden.

**WANN:** 10. Mai 2017 von 11:00 – 14:00 Uhr

**TRAINERINNEN:** Katrin Ullmann (ZSB) und Marion Pahlen (PSB)

**WO:** Campus Derendorf, Münsterstr. 156, Geb. 2, SSC

**Anmeldung wird gebeten ([katrin.ullmann@hs-duesseldorf.de](mailto:katrin.ullmann@hs-duesseldorf.de)); Mindestteilnehmerzahl: 8**